

Proteja su Salud después de un Trasplante Utilizando sus Propias Células: Transplante Autólogo

**Simposio de Supervivencia
Celebrando una Segunda Oportunidad
en la Vida**

29 de Abril – 5 de Mayo, 2023



Ernesto Ayala, MD
Mayo Clinic Florida

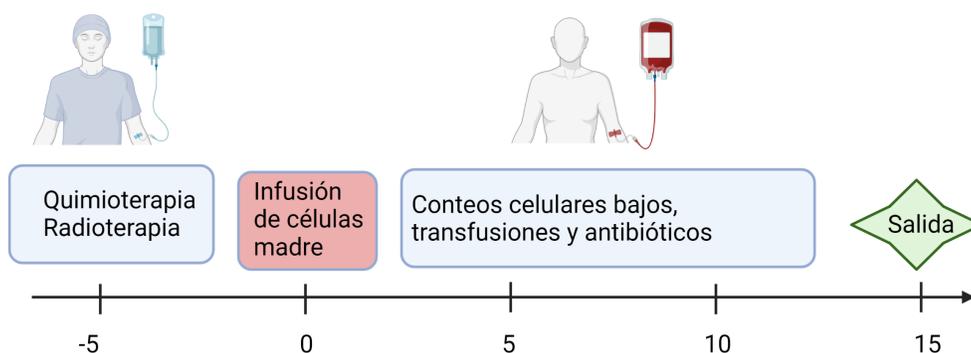
Que vamos a aprender hoy

- Los primeros días y meses
- Más allá de los primeros meses

Enfermedades tratadas con transplante Autólogo

- Linfoma
- Enfermedad de Hodgkin
- Mieloma múltiple
- Enfermedad autoinmune: Esclerodermia, esclerosis múltiple
- Tumores sólidos: Cáncer de testículo

Recibiendo el transplante



Los primeros días después de un transplante autólogo

- Paciente vive cerca del centro de transplante por 2 semanas con su cuidador
- Síntomas comunes:
 - Fatiga
 - Debilidad
 - Náusea, vómito y diarrea
 - Pérdida de peso
 - Pérdida del cabello

Los primeros días después de un transplante autólogo

- Riesgos:
 - Infección
 - Deshidratación
 - Caídas
- Como prevenir problemas:
 - Comunicación continua con el equipo de transplante
 - Acceso pronto al hospital
 - Hidratación y nutrición

Los primeros días después del trasplante autólogo



Estar alerta a síntomas como fiebre, tos, dificultad para respirar, diarrea, dolor persistente



Mantener una hidratación adecuada, a veces hidratación parenteral en el hospital



Alimentos simples, nutritivos y fácilmente digeribles.
Suplementos nutricionales

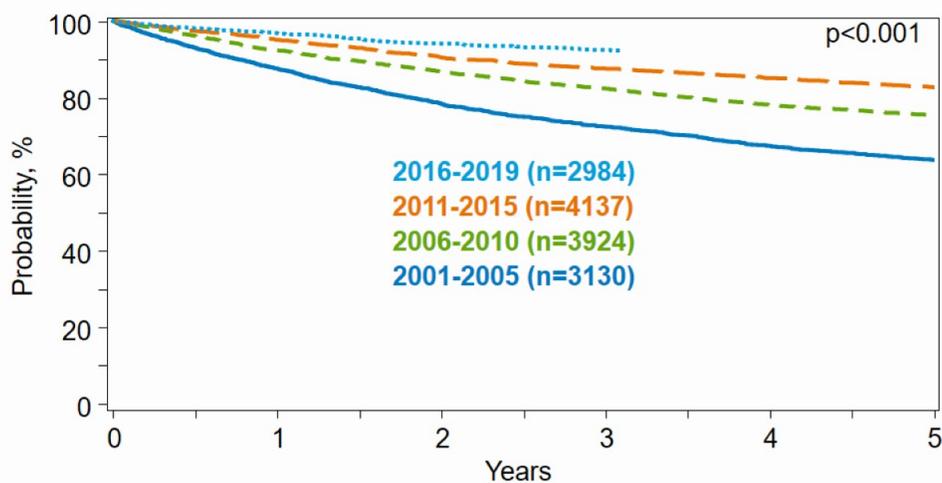


Conocer y entender las medicaciones
Tener una lista detallada con el horario de toma

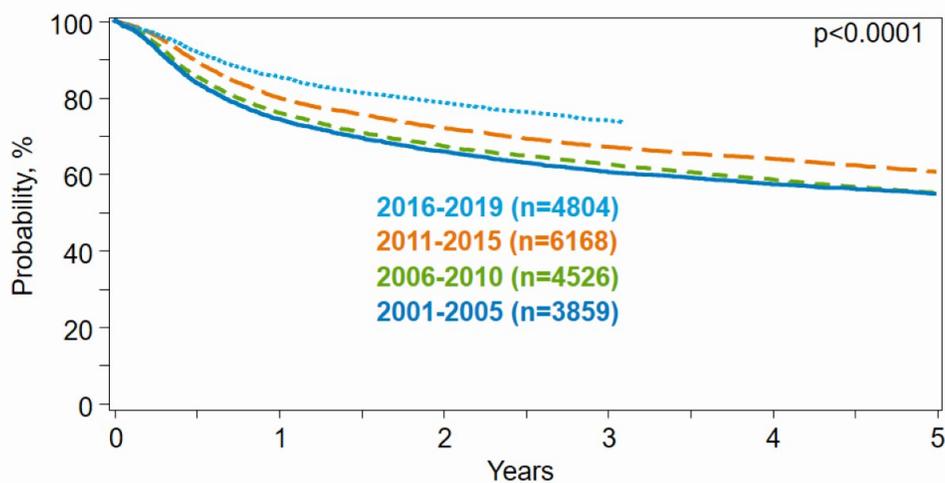
Los primeros meses después de un trasplante autólogo

- Riesgos:
 - Recaída de la enfermedad
 - Infección
 - Daño a órganos
- Como prevenir problemas:
 - Comunicación continua con el hematólogo local
 - Hidratación y nutrición
 - Recuperación física y emocional

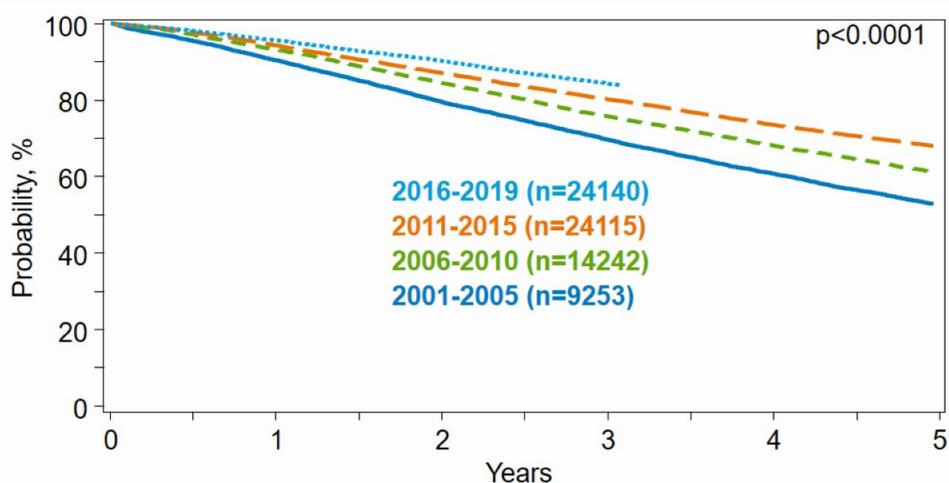
Tendencias en sobrevida después de transplante Autólogo para Linfoma de Hodgkin, en US, 2001–2019



Tendencias en sobrevida después de transplante Autólogo para linfoma Difuso de Célula Grande, en US, 2001–2019



Tendencias en sobrevida después de transplante Autólogo para Mieloma Múltiple, en US, 2001–2019

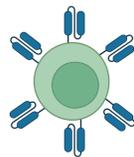


Prevención de recaída después del transplante autólogo

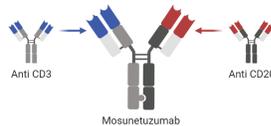
- Mieloma múltiple:
 - Mantenimiento: Lenalidomida sola o con otras medicaciones
- Enfermedad de Hodgkin:
 - Mantenimiento: Brentuximab Vedotin por 1 año
- Linfoma folicular:
 - Mantenimiento: Rituximab por 2 años

➡ Evitar o retardar las recaídas

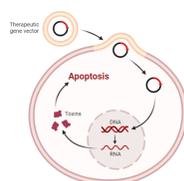
Tratamiento de recaída después del trasplante autólogo



Células T con receptores quiméricos: CAR-T cells



Anticuerpos bi-específicos



Tratamientos con blancos celulares específicos

Created with BioRender.com

ESTUDIOS CLINICOS

SIMPOSIO DE SUPERVIVENCIA 2023

Efectos tardíos en órganos: El corazón



- Causas:
 - Enfermedad cardiaca pre-existente:
 - Enfermedad coronaria
 - Tratamiento previo:
 - Quimioterapia, radioterapia
 - Hipertensión
 - Colesterol
 - Susceptibilidad hereditaria

Como proteger el corazón?



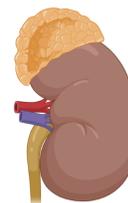
- **Cambiar estilo de vida:**
 - Dejar de fumar
 - Control de peso
 - Dieta baja en grasa
 - Ejercicio regular
- **Detección y manejo temprano de Diabetes**
- **Evaluación y control de las grasas en la sangre**
 - Colesterol
 - Triglicéridos
- **Consulta especializada si hay síntomas**
 - Cardiólogo
 - Prueba de esfuerzo
 - Ecocardiograma

Efectos tardíos en órganos: El pulmón



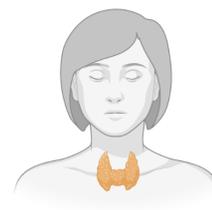
- **Causas:**
 - Enfermedad pulmonar pre-existente:
 - Cigarrillo
 - Quimioterapia y/o radioterapia
 - Infección: Covid
- **Prevención:**
 - **No fumar**
 - Seguimiento con pruebas de función pulmonar e imágenes

Efectos tardíos en órganos: El riñón



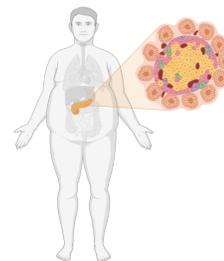
- Causas:
 - Hipertensión
 - Diabetes
 - Quimioterapia, radioterapia
 - Enfermedad previa: Mieloma
- Prevención:
 - Control de enfermedad cardiovascular
 - Seguimiento con pruebas de renal

Efectos tardíos en órganos: La tiroides



- Causas:
 - Edad y sexo: Más común en la mujer
 - Radioterapia
- Prevención:
 - Monitoría de hormonas tiroideas
- Tratamiento:
 - Reemplazo hormonal

Efectos tardíos en órganos: Diabetes



- **Causas:**
 - Dieta, sobrepeso, herencia, medicaciones
- **Prevención:**
 - Modificación de dieta, ejercicio
- **Tratamiento:**
 - Medicamentos orales, Insulina

Efectos tardíos: Salud sexual - Mujer



- **Hipogonadismo:**
 - Pérdida de la función ovárica debido a quimioterapia
 - Menopausia temprana, pérdida de libido, disminución en la densidad ósea
- **Tratamiento:**
 - Reemplazo hormonal

Efectos tardíos: Infertilidad - mujer



- **Causas:**
 - Pérdida de la función ovárica debido a quimioterapia, depende de la edad y la intensidad del tratamiento
- **Prevención:**
 - No
- **Tratamiento:**
 - Criopreservación de oocitos (consulta de fertilidad pre-transplante)

Efectos tardíos: Salud sexual - Hombre



- **Causas:**
 - Pérdida de la función testicular debido a quimioterapia, depende de la edad y la intensidad del tratamiento
 - Disfunción eréctil, baja en libido, fatiga
- **Tratamiento:**
 - Monitoría y reemplazo hormonal

Efectos tardíos: Infertilidad - Hombre



- **Causas:**
 - Pérdida de la función testicular debido a quimioterapia, depende de la edad y la intensidad del tratamiento
- **Prevención:**
 - No
- **Tratamiento:**
 - Banco de semen

Efectos tardíos: Los huesos



- Pérdida de la densidad ósea es común después de trasplante
- **Causas:**
 - Falla gonadal, esteroides (prednisona), edad
- **Prevención:**
 - Calcio, vitamina D, ejercicio
- **Tratamiento:**
 - Bifosfonatos, reemplazo hormonal

Efectos tardíos: Los huesos



- Necrosis avascular: Fémur > rodilla > tobillo > hombro
- Causas:
 - Esteroides (prednisona), edad
- Prevención:
 - Limitar el uso de esteroides
- Tratamiento:
 - Cirugía

Efectos tardíos: Infección



- Causas:
 - Disfunción del sistema inmune 6 a 12 meses
- Prevención:
 - Evitar contactos en los primeros meses, vacunas
- Tratamiento:
 - Depende de la infección

Vacunación

• De rutina:

- Difteria
- Tétanos
- Pertusis
- Hepatitis B
- Haemophilus influenza
- Pneumococcus
- Sarampión
- Rubeola
- Paperas
- Varicela

• Anual:

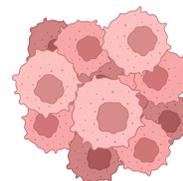
- Influenza
- COVID



Las vacunas son
efectivas y seguras

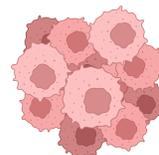
Efectos tardíos: Cáncer secundario

- 5 a 10 años más tarde, 1 a 5 % de pacientes
- Organos: Piel, cavidad oral, seno, tiroides, leucemia
- Factores de riesgo: Radiación, quimioterapia



NO FUMAR

Tamizaje para Cáncer secundario

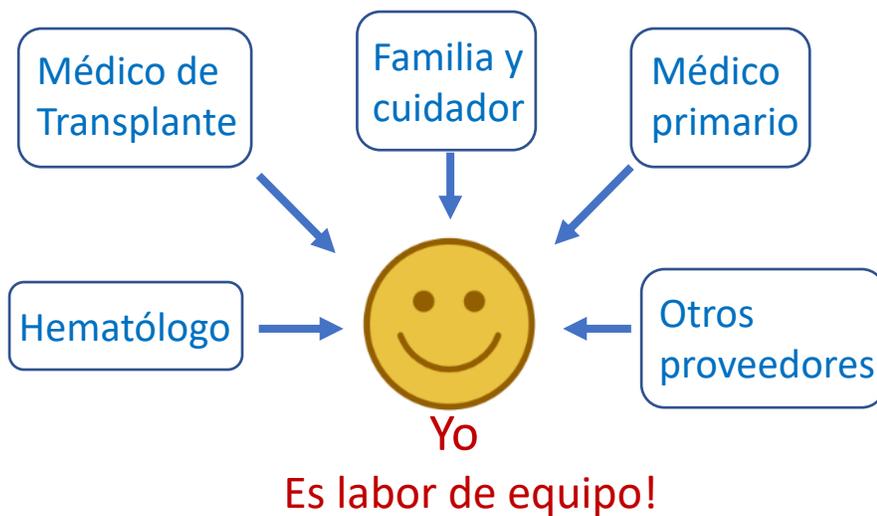


- Seno: Autoexamen y mamografía, inicia mas temprano si hubo radioterapia al tórax
- Cérvix: Citología vaginal y test para virus de papiloma
- Colorectal: Sangre oculta y colonoscopia
- Piel: Examen rutinario anual
- Pulmón: Examen con imágenes en paciente de riesgo
- Boca: Examen rutinario cada año

Recuperación después de transplante

- **Hágase dueño de su salud**
- Sea su propio abogado – aprenda y pregunte
- Conozca sus tratamientos y los riesgos asociados
- Su médico primario es su primer punto de apoyo
- Prevención es mejor que cura
- El sobreviviente de transplante requiere cuidado médico de por vida

Construya su círculo de apoyo



Preguntas?



Ernesto Ayala, MD
Mayo Clinic Florida

¡Háganos saber cómo BMT InfoNet puede ayudarlo!



Visite nuestro sitio web: bmtinfonet.org

Envíenos un correo electrónico: help@bmtinfonet.org

Llámenos al teléfono: 888-597-7674 o al 847-433-3313

¡Estamos aquí para ayudarlo en cada paso del camino!